La Società Sportiva Quanshu Reggio Emilia e la

Polisportiva Dilettantistica Spartacus Bologna sono liete di invitarvi al

XXCentro Tecnico interregionale di SANDA XX

**Fabbrico (RE) - Domenica 6 NOVEMBRE 2016**

**Coordinatore dell’incontro:** **M.° ALBIERI Claudio**

**Con la partecipazione di tecnici e maestri di alto livello**

**xxConsigliato ad Atleti, Amatori ed Insegnanti Tecnicixx**

**Obiettivi del Centro Tecnico**:

* Confrontare diverse metodologie di insegnamento del Sanda
* Far incontrare e conoscere atleti al di fuori di eventi agonistici
* Dare occasione di “scambio e sparring” sotto una supervisione tecnica di alto livello (nella struttura è presente il tappeto per Sanda 10 x 10 utilizzato al Drago d’Inverno)

**Orari**:

* Domenica 6 Novembre ore 09:30 – 12:30 - Sanda

Il Centro Tecnico prevede un totale di 3 ore.

I partecipanti dovranno portare con sé le protezioni personali, ed una corda di 2 mt.

**Costo**:

* Allenamento ( 3 ore) 15,00€

**Dove**: Pala Sport 1000 mq a disposizione

Via XXV Aprile 5, Fabbrico (RE) (Autostrada del Brennero - Uscita Rolo Reggiolo)

http://www.quanshu.it - [www.spartacusbologna.it](http://www.spartacusbologna.it)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Info ed Iscrizioni**: Claudio Albieri - claudio.albieri@tiscali.it tel. 349.8202854

--------------------------------------------------------------------------------------------------------

N.B.: Il Centro Tecnico è riservato esclusivamente agli atleti , amatori e agli Insegnanti che hanno già praticato sanda in palestra. Termine ultimo per le Iscrizioni: **30 Ottobre 2016**.

E’ obbligatorio inviare la richiesta di partecipazione tramite il modulo previsto. E’ obbligatorio essere tesserato con una Federazione Sportiva Nazionale o con un Ente di Promozione Sportiva. E’ obbligatorio il possesso del certificato medico sportivo o della dichiarazione sostitutiva del Presidente della propria società sportiva. Inviare i moduli di iscrizione via e.mail a**claudio.albieri@tiscali.it**

XX Centro Tecnico interregionale di SANDA XX

Il sottoscritto .......................................................................................................................

nato il .......... / .......... / .......... a .............................................................. (prov. ..........)

residente in ............................................................................ (prov. ..........)

Via/Piazza .............................................................................. n° ............. , con la presente

**CHIEDE**

di poter partecipare al Centro Tecnico di SANDA, che si terrà a Fabbrico (RE) il 6 novembre 2016, presso il Pala Sport in via XXV Aprile, 5 Fabbrico (RE)

[ ] ATLETA di SANDA con esperienza agonistica

[ ] ATLETA di SEMISANDA con esperienza agonistica

[ ] AMATORE di SANDA senza agonistica

[ ] INSEGNANTE TECNICO di SANDA

[ ] ATLETA , AMATORE o TECNICO proveniente da altre specialità

dichiarando di volersi iscrivere alle seguenti sessioni (specificando la disponibilità allo sparring)

|  |  |
| --- | --- |
| [ ] Domenica 6 novembre ( 09:30 – 12:30 ) | [ ] SI - Disponibile allo SPARRING |
| [ ] Domenica 6 novembre ( 09:30 – 12:30 ) | [ ] NON Disponibile allo SPARRING |

e per gli effetti, con la presente,

**ESENTA**

Gli organizzatori e gli insegnanti dell'evento su indicato da ogni responsabilità civile e penale in merito ad eventuali eventi lesivi a danno del sottoscritto o dallo stesso procurati a danno di terzi.

.............................. lì ..... / ..... / ..... **Firma** ..................................................

**Autorizzazione trattamento dati personali** (PRIVACY) - Autorizzo ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, il trattamento, con o senza strumenti elettronici, dei propri dati personali necessari per la partecipazione all'evento su indicato. Autorizzo l'organizzatore dell'evento ad effettuare fotografie, registrazioni sonore e video dell'evento e acconsento che tale materiale sia diffuso a scopo didattico, promozionale e sportivo con ogni mezzo, purché lecito e rispettoso della dignità della persona.

.............................. lì ..... / ..... / ..... **Firma** ..................................................

Il sottoscritto .................................................................. in qualità di Presidente della Società Sportiva, ....................................................................................... con sede a ................................................... DICHIARA, sotto la propria responsabilità, che l’atleta sopra elencato è regolarmente tesserato alla (FSN o EPS) ................................................. per l'anno in corso ed è in regola con le norme sanitarie in vigore.

................... lì ..... / ..... / ..... **Firma del Presidente della Società**  ......................................